# RUTA DE A ÍNSUA DE SEIVANE

Tipo de percorrido: Circular
Lonxitude: 1,5 km
Duración estimada: 1,5 horas aprox.
Dificultade: Baixa


RÍO MIÑO

A ruta da insua de Seivane é unha das máis impresionantes rutas do concello de Outeiro de Rei. Sinxela, axeitada para facer con nenos ó carecer de dificultade algunha, de corto percorrido e de beleza espectacular.
A insua de Seivane é un illote dentro do río Miño ó que se accede a través dunha ponte colgante, co que empezamos cunha experiencia bastante divertida para tódolos públicos.
Unha vez dentro da insua encontrámonos cunha área de descanso equipada con bancos, mesas e grellas onde podemos parar un rato a repoñer forzas ou pasar o día enteiro gozando da insua.
A ambos lados da ponte encontrámonos có sendeiro de pescadores que rodea a illa, có que podemos empezar a ruta indistintamente cara a dereita ou cara a esquerda xa que o ser circular chegaremos sempre ó punto de partida.
Ó tempo que avanzamos polo sendeiro, acompañados polas augas do río Miño, podemos gozar dun marabilloso bosque autóctono cheo de carballos, freixos e acivros que conviven con xuncos e infinidade de floriñas salvaxes.
O canto dos paxaros, o son das rás e os peixes saltando no río será a banda sonora do noso paseo, xa que pouco máis perturbará nosa aventura.

La ruta de la insua de Seivane es una de las más impresionantes rutas del concello de Outeiro de Rei. Sencilla, apta para hacer con niños al carecer de dificultad alguna, de corto recorrido y de belleza espectacular.
La ínsua de Seivane es un islote dentro del río Miño al que se accede a través de un puente colgante, con lo que empezamos con una experiencia bastante divertida para todos los públicos. Una vez dentro de la isla nos encontramos con un área de descanso equipada con bancos, mesas y barbacoas donde podemos parar un rato a reponer fuerzas o pasar el día entero disfrutando de la isla.
A ambos lados del puente nos encontramos con el sendero de pescadores que rodea la isla, con lo que podemos empezar la ruta indistintamente hacia la derecha o hacia la izquierda ya que al ser circular llegaremos siempre al punto de partida.
Al tiempo que avanzamos por el sendero, acompañados por las aguas del río Miño, podemos disfrutar de un maravilloso bosque autóctono plagado de robles, fresnos y acebos que conviven con los juncos e infinidad de florecillas salvajes.
El canto de los pájaros, el sonido de las ranas y los peces saltando será la banda sonora de nuestro paseo, ya que poco más enturbiará nuestra aventura.


TRAMO DA RUTA

## A ÍNSUA DE SEIVANE

A ponte colgante da Ínsua de Seivane proxectase nas augas que discorren con forza baixo as súas travesas de madeira e permite un fácil acceso, a diferenza de outros tempos, nos que o único medio de paso era o tradicional batuxo (embarcación). Esta ínsua, refuxio de algúns durante a Guerra civil, alberga un bosque integrado por especies autóctonas como o acivro, o ameneiro, o carballo e o freixo. Nos seus mellores tempos lucía limpa, grazas o uso que os habitantes da zona facían da leña e as follas, sen esquecer a acción das vacas que cruzaban o río Miño para pastar entre as súas árbores. Hoxe distintas especies cóbrena na súa totalidade creando un máxico lugar para o goce de pescadores e de todo aquel que desexe mergullarse na súa plácida atmosfera.



El puente colgante de la ínsua de Seivane se refleja en las aguas que discurren con fuerza bajo sus traviesas de madera y permite un fácil acceso, a diferencia de otros tiempos, en los que el único medio de paso era el tradicional batuxo (embarcación). Esta ínsua, refugio de algunos durante la Guerra civil, alberga un bosque integrado por especies autóctonas como el acebo, el aliso, el roble y el fresno. En sus mejores tiempos lucía limpia, gracias al uso que los habitantes de la zona hacían de la leña y la hojarasca, sin olvidar la acción de las vacas que cruzaban el río Miño para pastar entre sus árboles. Hoy distintas especies la cubren en su totalidad creando un mágico lugar para el disfrute de pescadores y de todo aquel que desee sumergirse en su plácida atmósfera.

## RESERVA DA BIOSFERA "TERRAS DO MIÑO"


PONTE COLGANTE


RIO MIÑO

Terras do Miño, onde a auga e a acción do home foron factores moldeadores de paisaxes, costumes, tradicións, lendas, construcións,... e deron lugar ás paisaxes e a cultura da auga.
Construcións etnográficas, "ínsuas" e fragas, fan das ribeiras espazos de tránsito e exemplo de sustentabilidade antiga. Así o testemuña a variada tipoloxía de pontes e pasos, muíños e mazos, caneiros e barcas, que conforman a su riqueza etnográfica.
O batuxo, barca tradicional do río Miño, é símbolo da comuñón home-río polo seu profundo arraigo na zona.
O patrimonio inmaterial é igualmente importante, conformado por lendas de tradición oral, festexos e oficios tradicionais. Historias como a do "home peixe", que atravesa as augas montado nun arca cun gorro vermello, ou os xacios (anfibios con figura humana), son o reflexo dos seres míticos que se esconden en Terras do Miño.

Terras do Miño, donde el agua y la acción del hombre han sido factores moldeadores de paisajes, costumbres, tradiciones, leyendas, construcciones, ... y han dado lugar a los paisajes y la cultura del agua.
Construcciones etnográficas, "ínsuas" y bosques, hacen de las riberas espacios de tránsito y ejemplo de sostenibilidad antigua. Así lo atestigua la variada tipología de puentes y pasos, molinos y mazos, canales y barcas, que conforman su riqueza etnográfica.
El *batuxo*, barca tradicional del río Miño, es símbolo de la comunión hombre-río por su profundo arraigo en la zona.
El patrimonio inmaterial es igualmente importante, conformado por leyendas de tradición oral, festejos y oficios tradicionales. Historias como la del "hombre pez", que atraviesa las aguas montado en un arca con un gorro rojo, o los xacios (anfibios con figura humana), son el reflejo de los seres míticos que se esconden en Terras do Miño.


*TRAMETES VERSICOLOR*


ACIVRO / ACEBO


ESTRALOTE / DEDALERA



# RUTA DE A ÍNSUA DE SEIVANE

UN PERCORRIDO POLOS

## ESPAZOS NATURAIS

DE OUTEIRO DE REI