

REQUISITOS A TER EN CONTA:

- ✦ Ser maior de 60 anos e estar xubilado ou ser pensionista; igualmente poderán acceder ás actividades as persoas con 65 ou máis anos independentemente de que estean xubiladas ou non.
- ✦ No caso de levar un/ha acompañante, este poderá inscribirse aínda que non cumpra o anterior requisito nas viaxes ou comidas que se celebren.
- ✦ Estar empadroadado/a no Concello de Outeiro de Rei.
- ✦ As persoas perceptoras de pensións non contributivas para ter dereito á cota reducida terán que acreditar dita situación mediante certificado acreditativo que se pode solicitar no departamento de Servizos Sociais do Concello.
- ✦ As prazas cubriranse por rigorosa orde de solicitude.
- ✦ As persoas interesadas en participar nalgunha das actividades previstas terán que realizar a inscrición na CASA DA CULTURA de Outeiro de Rei nos seguintes prazos:
 - Para as actividades do ano 2025, do 8 de xullo ao 24 de xullo.
 - Para as actividades do ano 2026 o prazo de inscrición será o mesmo que se estableza para as actividades de inverno.

A celebración da totalidade das actividades previstas ou a posible modificación das mesmas queda supeditada á demanda existente (que non poderá ser inferior ao 50% das prazas ofertadas na actividade, agás na actividade *Coida os teus pés* que non ten mínimo de demanda) ou a posibles imprevistos que poidan xurdir.



982 393 408

www.outeiroderei.gal

Promove e organiza:



CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

PARA PERSOAS MAIORES

DO CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

15ª Edición



**Inscricións na Casa da Cultura
do 8 ao 24 de xullo**

(Actividades 2025)



CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

Actividades Para Persoas Maiores

2025
2026

1-XXXI FESTA DOS XUBILADOS

Data: VENRES, 04/07/2025
Lugar: CAMPO DE SANTA ISABEL
Cota: 5 € (xubilados ou pensionistas)
30 € (acompañantes que non reúnan o requisito anterior)

Comida-homenaxe
às persoas
xubiladas do municipio

2-COIDA OS TEUS PÉS

Data: Do 03/09/2025 ao 29/07/2026
Horario: MÉRCORES, de 09:20 h a 13:00 h
Nº prazas: 12 (límite de pacientes por día)
Lugar: Centro médico de Outeiro de Rei
Cota: 3 €/consulta (perceptores de pensións non contributivas)
5 €/consulta (resto de usuarios)
10 €/consulta (persoas non empadroadas en Outeiro de Rei, suxeito a dispoñibilidade de prazas)

Unha profesional atenderá
as consultas relacionadas
coa saúde e coidado dos pés
(durezas, uñas encarnadas,
calosidades)

Previa cita no tfno.: 982 393 281

3-XIMNASIA PARA MAIORES

Data: Do 09/09/2025 ao 14/05/2026
Horario: MARTES E XOVES, de 10:15 h a 11:15 h
Nº prazas: 20
Cota: 5 € (perceptores de pensións non contributivas)
25 € (resto de usuarios)

Ximnasia suave para
mellorar a condición física
e manterse en forma

4-BAILANDO SONS DE XUVENTUDE

Data: Do 17/09/2025 ao 17/12/2025
Horario: MÉRCORES, de 18:00 h a 19:00 h
Nº prazas: 16
Lugar: Centro Cultural
Cota: 15 €

Para contribuír ao benestar
físico, emocional e social

5-DE EXCURSIÓN A



✦ FESTA DA MALLA TRADICIONAL DE DOADE (LALÍN)

Data: SÁBADO, 23/08/2025
Horario: De 09:30 h a 19:30 h
Nº prazas: 53
Lugar saída: Praza do Concello
Cota: Bus gratuíto; xantar 22€/persoa

*Festa de Interese Turístico de Galicia

Para gozar das amizades
e coñecer lugares novos

✦ OVIEDO

Data: XOVES, 21/05/2026
Horario: De 08:15 h a 20:00 h
Nº prazas: 53
Lugar saída: Praza do Concello
Cota: Bus gratuíto

*Pendente de confirmar cota da visita guiada á Catedral

6-TALLER DE MEMORIA

Data: Do 04/02/2026 ao 27/05/2026
Horario: MÉRCORES, de 10:30 h a 12:00 h
Nº prazas: 12
Lugar: Casa da Cultura
Cota: 15 €

Para mellorar
a memoria e previr o
envellecemento
cerebral