

## A ter en conta:

- ✿ Nas actividades marcadas cun asterisco (\*), o prazo de inscrición estará aberto do 7 ao 21 de febreiro. As prazas cubriranse sempre por rigorosa orde de solicitude, tendo preferencia as persoas empadroadas neste municipio con respecto ás de fóra.
- ✿ A cota a pagar deberá facerse efectiva dentro do prazo de inscrición; as persoas non empadroadas en Outeiro de Rei terán que aboar as seguintes cotas a maiores da establecida: cursos de ata 2 meses, 10 € e cursos de 3 a 4 meses, 20 €. Non se reintegrará o importe das cotas salvo que a actividade se suspenda a iniciativa do Concello.
- ✿ As actividades previstas para mulleres nas que non se cubran as prazas ofertadas poderán ser cubertas por homes. Tres faltas de asistencia inxustificadas en actividades con lista de espera, dará lugar a causar baixa na actividade.
- ✿ A celebración da totalidade das actividades previstas ou a posible modificación das mesmas, queda supeditada á demanda que exista ou imprevistos que poidan xurdir. Dita demanda non poderá ser inferior ao 50% das prazas ofertadas na actividade, exceptuando as impartidas pola Escola Galega de Saúde, nas que o número mínimo de inscricións será de 10.
- ✿ Podes deixar a túa opinión sobre esta programación, outras posibles actividades ou calquera suxestión en materia de igualdade no CORREO DE IGUALDADE que atoparás na web municipal.

 **982 393 408 / 982 393 382**

[www.outeiroderei.gal](http://www.outeiroderei.gal)



Promove e organiza:  
**CONCELLO  
DE  
OUTEIRO DE REI**



**ACTIVIDADES DE  
PROMOCIÓN DA MULLER**

# ANO 2025

Vinte e cinco anos preto de ti





# CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

## ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DA MULLER

### DE FEIRA Á FEIRA DO COCIDO DE LALÍN\*



Data: 23/02/2025  
 Horario: DOMINGO, de 10:00 h a 20:00 h  
 Nº prazas: 53  
 Lugar saída: Praza do Concello  
 Cota: Bus gratuíto

### TAICHÍ\*



Duración: Do 05/03/2025 ao 28/05/2025  
 Horario: LUNS E MÉRCORES, de 19:00 h a 20:00 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: XIMNASIO DO PAVILLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES  
 Cota: 25 €

### 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DA MULLER



**Obradoiro Coidado das persoas coidadoras\*** \_Escola Galega de Saúde

Data: 07/03/2025  
 Horario: VENRES, de 16:30 h a 18:30 h  
 Lugar: Salón de actos da CASA DA CULTURA

**Presentación do vídeo: COIDADORAS\_CONCELLO DE OUTEIRO DE REI.**

**Coloquio posterior.**

Data: 08/03/2025  
 Horario: SÁBADO, ás 17:00 h  
 Lugar: Salón de actos da CASA DA CULTURA

### OBRADOIRO DE SOLO PÉLVICO\*



Data: 14/03/2025  
 Horario: VENRES, de 16:30 h a 19:00 h  
 Lugar: Salón de actos da CASA DA CULTURA  
 Concello de Outeiro de Rei / Escola Galega de Saúde

### OBRADOIRO DE TEATRO\*



Data: Do 07/04/2025 ao 04/07/2025  
 Horario: LUNS alternos, de 19:00 h a 22:00 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: CENTRO CULTURAL DE ROBRA  
 Cota: 25 €  
 Representación de traballos na feira de artesanía (05/07/2025).

### ALIMENTACIÓN SAUDABLE\*



Data: Do 15/04/2025 ao 17/06/2025  
 Horario: MARTES, de 16:30 h a 18:30 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: ANTIGA CASA REITORAL DE OUTEIRO DE REI  
 Cota: 25 €

### RECICLAXE E RESTAURACIÓN DE MOBLES\*



Duración: Do 24/04/2025 ao 03/07/2025  
 Horario: XOVES, de 16:30 h a 19:30 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: ESPAZO DE AUTORREPARACIÓN E INTERCAMBIO DE OBXECTOS (MATELA)  
 Cota: 25 €

### CESTERÍA CREATIVA CON FIBRAS VEXETAIS



Duración: Do 09/09/2025 ao 07/10/2025  
 Horario: MARTES, de 16:00 h a 19:30 h  
 Nº prazas: 12  
 Lugar: ESCOLA DE MATELA  
 Cota: 25 €

### REPOSTERÍA



Duración: Do 27/09/2025 ao 15/11/2025  
 Horario: SÁBADOS, de 16:30 h a 19:30 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: ANTIGA CASA REITORAL DE OUTEIRO DE REI  
 Cota: 25 €

### TALLER DE EDUCACIÓN FINANCIERA



Duración: Do 03/10/2025 ao 14/11/2025  
 Horario: VENRES, de 16:30 h a 19:00 h  
 Nº prazas: 15  
 Lugar: ANTIGA CASA REITORAL DE OUTEIRO DE REI  
 Cota: 25 €

### 25 NOVIEMBRE, Día Internacional contra a Violencia de Xénero



**ANDAINA POPULAR CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO**  
 Data: 23/11/2025  
 Horario: DOMINGO, ás 11:00 h  
**Obradoiro Manexo do estrés e da ansiedade** \_Escola Galega de Saúde  
 Horario: MARTES día 25, de 16:30 h a 18:30 h  
 Lugar: Salón de Actos da CASA DA CULTURA