

## REQUISITOS A TER EN CONTA:

- ✦ Ser maior de 60 anos e estar xubilado ou ser pensionista; igualmente poderán acceder ás actividades as persoas con 65 ou máis anos independentemente de que estean xubiladas ou non.
- ✦ No caso de levar un/ha acompañante, este poderá inscribirse aínda que non cumpra o anterior requisito nas viaxes ou comidas que se celebren.
- ✦ Estar empadroad/a no Concello de Outeiro de Rei.
- ✦ As persoas perceptoras de pensións non contributivas para ter dereito á cota reducida terán que acreditar dita situación mediante certificado acreditativo que se pode solicitar no departamento de Servizos Sociais do Concello.
- ✦ As prazas cubriranse por rigorosa orde de solicitude.
- ✦ As persoas interesadas en participar nalgunha das actividades previstas terán que realizar a inscrición na **CASA DA CULTURA** de Outeiro de Rei nos seguintes prazos:

- Para as actividades do ano 2024, do 9 de xullo ao 24 de xullo.

- Para as actividades do ano 2025 o prazo de inscrición será o mesmo que se estableza para as actividades de inverno.

A celebración da totalidade das actividades previstas ou a posible modificación das mesmas queda supeditada á demanda existente (que non poderá ser inferior ao 50% das prazas ofertadas na actividade, agás na actividade *Coida os teus pés* que non ten mínimo de demanda) ou a posibles imprevistos que poidan xurdir.

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## PARA PERSOAS MAIORES

### DO CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

14ª Edición



**982 393 408**

[www.outeiroderei.gal](http://www.outeiroderei.gal)

*Promove e organiza:*



**CONCELLO DE OUTEIRO DE REI**



**Inscricións na Casa da Cultura  
do 9 ao 24 de xullo**

(actividades 2024)



# CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

## Actividades Para Persoas Maiores

2024  
2025

### 1-XXX FESTA DOS XUBILADOS

**Data:** VENRES, 05/07/2024  
**Lugar:** CAMPO DE SANTA ISABEL  
**Cota:** 5 € (xubilados ou pensionistas)  
30 € (acompañantes que non reúnan o requisito anterior)

Comida-homenaxe  
ás persoas xubiladas do  
municipio

### 2-COIDA OS TEUS PÉS

**Data:** Do 04/09/2024 ao 30/07/2025  
**Horario:** MÉRCORES, de 09:20 h a 13:00 h  
**Nº prazas:** 12 (límite de pacientes por día)  
**Lugar:** Centro médico de Outeiro de Rei  
**Cota:** 3 €/consulta (perceptores de pensións non contributivas)  
5 €/consulta (resto de usuarios)  
10 €/consulta (persoas non empadroadas en Outeiro de Rei,  
suxeito a dipoñibilidade de prazas)

Unha profesional atenderá  
as consultas relacionadas  
coa saúde e coidado dos pés  
(durezas, uñas encarnadas, calosidades)

Previa cita no tfno.: 982 393 281

### 3-XIMNASIA PARA MAIORES

**Data:** Do 10/09/2024 ao 15/05/2025  
**Horario:** MARTES E XOVES, de 10:15 h a 11:15 h  
**Nº prazas:** 20  
**Cota:** 5 € (perceptores de pensións non contributivas)  
25 € (resto de usuarios)

Ximnasia suave  
para mellorar a  
condición física e  
manterse en forma

### 4-CURSO BÁSICO DE MANEXO DO MÓBIL

**Datas:** Robra, 16 e 17/09/2024  
Outeiro de Rei, 23 e 24/09/2024  
Cela, 30/09/2024 e 01/10/2024  
Matela, 07 e 08/10/2024  
**Horario:** LUNS e MARTES,  
de 16:00 h a 18:30 h

Para fomentar o  
benestar emocional e a  
calidade de vida

**Nº prazas:** 12  
**Lugar:** Centros culturais de Robra,  
Outeiro de Rei, Cela e Matela  
**Cota:** Gratuíta

### 5-DE EXCURSIÓN A ....



#### ✦ RIBADEO

**Data:** DOMINGO, 22/09/2024  
**Horario:** De 09:30 h a 19:00 h  
**Nº prazas:** 40  
**Lugar saída:** Praza do Concello  
**Cota:** Bus gratuíto

Para gozar das  
amizades e coñecer  
lugares novos

#### ✦ CORPUS CHRISTI DE PONTEAREAS\* E MONDARIZ

**Data:** DOMINGO, 22/06/2025  
**Horario:** De 09:00 h a 20:00 h  
**Nº prazas:** 40  
**Lugar saída:** Praza do Concello  
**Cota:** Bus gratuíto

\*Festa de Interese Turístico Internacional polas súas alfombras florais

### 6-TALLER DE MEMORIA

**Duración:** Do 05/02/2025 ao 28/05/2025  
**Horario:** MÉRCORES, de 10:30 h a 12:00 h  
**Nº prazas:** 12  
**Lugar:** Casa da Cultura  
**Cota:** 15 €

Para mellorar a memoria  
e previr o envellecemento  
cerebral