

Requisitos a ter en conta:

- ✦ Ser maior de 60 anos e estar xubilado ou ser pensionista; igualmente poderán acceder ás actividades as persoas con 65 ou máis anos independentemente de que estean xubiladas ou non.
- ✦ No caso de levar un/ha acompañante, este poderá inscribirse aínda que non cumpra o anterior requisito nas viaxes ou comidas que se celebren.
- ✦ Estar empadroadado/a no Concello de Outeiro de Rei.
- ✦ As persoas perceptoras de pensións non contributivas para ter dereito á cota reducida terán que acreditar dita situación mediante certificado acreditativo que se pode solicitar no departamento de Servizos Sociais do Concello.
- ✦ As prazas cubriranse por rigorosa orde de solicitude.
- ✦ As persoas interesadas en participar nalgunha das actividades previstas terán que realizar a inscrición na CASA DA CULTURA de Outeiro de Rei nos seguintes prazos:
 - 📅 Para as actividades do ano 2022, do 5 de xullo ao 22 de xullo.
 - 📅 Para as actividades do ano 2023 o prazo de inscrición será o mesmo que se estableza para as actividades de inverno.
- ✦ A celebración da totalidade das actividades previstas ou a posible modificación das mesmas queda supeditada á demanda existente ou a posibles imprevistos que poidan xurdir.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

PARA PERSOAS MAIORES

DO CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

12ª Edición

📞 982 393 408

www.outeiroderei.gal



Promove e organiza:

CONCELLO DE OUTEIRO DE REI



Inscricións na Casa da Cultura
do 5 de xullo ao 22 de xullo

(actividades 2022)



CONCELLO DE OUTEIRO DE REI

Actividades Para Persoas Maiores

2022
2023

1-XXVIII FESTA DOS XUBILADOS

Data: VENRES, 01/07/2022
Lugar: CAMPO DE SANTA ISABEL
Cota: 5 € (xubilados ou pensionistas)
20 € (acompañantes que non reúnan o requisito anterior)

Comida-homenaxe
ás persoas xubiladas do
municipio

2-COIDA OS TEUS PÉS

Data: Do 07/09/2022 ao 26/07/2023
Horario: MÉRCORES, de 09:20 h a 13:00 h
Nº prazas: 12 (límite de pacientes por día)
Lugar: Centro médico de Outeiro de Rei
Cota: 3 €/consulta (perceptores de pensións non contributivas)
5 €/consulta (resto de usuarios)
10 €/consulta persoas non empadroadas en
Outeiro de Rei (suxeito a dispoñibilidade de prazas)

Unha profesional atenderá
as consultas relacionadas
coa saúde e coidado dos pés
(durezas, uñas encarnadas, calosidades)

Prevía cita no tfno.: 982 393 281

3-XIMNASIA PARA MAIORES

Duración: Do 13/09/2022 ao 20/12/2022 (1º grupo)
Do 17/01/2023 ao 18/05/2023 (2º grupo)
Horario: MARTES E XOVES, de 10:15 h a 11:15 h
Nº prazas: 20
Cota: 5 € (perceptores de pensións non contributivas)
10 € (resto de usuarios)

Ximnasia suave
para mellorar a
condición física e
manterse en forma

4-SÁCALLE PARTIDO AO TEU MÓBIL (SMARTPHONE)

Datas: Do 19/09/2022 ao 16/11/2022
Horario: LUNS e MÉRCORES
De 16:30 h a 18:00 h
Nº prazas: 12
Lugar: Centro Cultural
Cota: Gratuíta

Para fomentar a
autonomía dixital e a
integración social

5-DE EXCURSIÓN A ...

- LOURENZÁ: Festa da Faba de Lourenzá

Data: SÁBADO, 01/10/2022
Horario: De 10:00 h a 19:00 h
Nº prazas: 40
Lugar saída: Praza do Concello
Cota: Bus gratuíta

Na viaxe pódese visitar o Museo de Interpretación da Faba.

Para gozar das
amizades e coñecer
lugares novos

- OURENSE: Festa dos MAIOS

Data: DOMINGO, 07/05/2023
Horario: De 09:30 h a 19:30 h
Nº prazas: 40
Lugar saída: Praza do Concello
Cota: Bus gratuíta

Festa de interese turístico de Galicia.

6-TALLER DE MEMORIA

Duración: Do 01/03/2023 ao 26/04/2023
Horario: MÉRCORES, de 10:00 h a 11:30 h
Nº prazas: 12
Lugar: Casa da Cultura
Cota: Gratuíta

Para mellorar a memoria
e prever o envellecemento
cerebral